Impact English Library™ · GROWTH SERIES 成长系列

A1

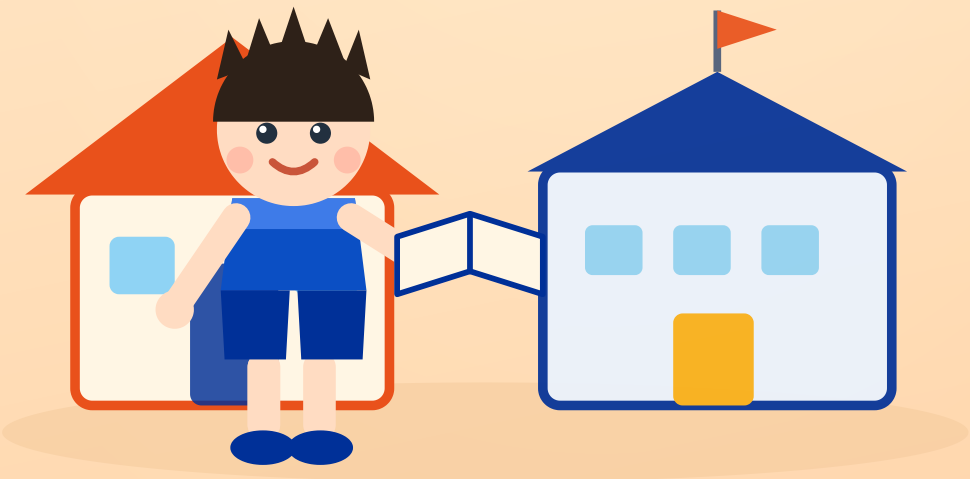
CEFR A1

Growing stronger

长得更结实

BOOK 140 · 成长关键词 Growth · Growing stronger

Reading → Thinking → Speaking → Growing



第一阶梯 · **成长意识 Growth Mindset**

认识自己 · 愿意成长 · 相信自己每天都能进步

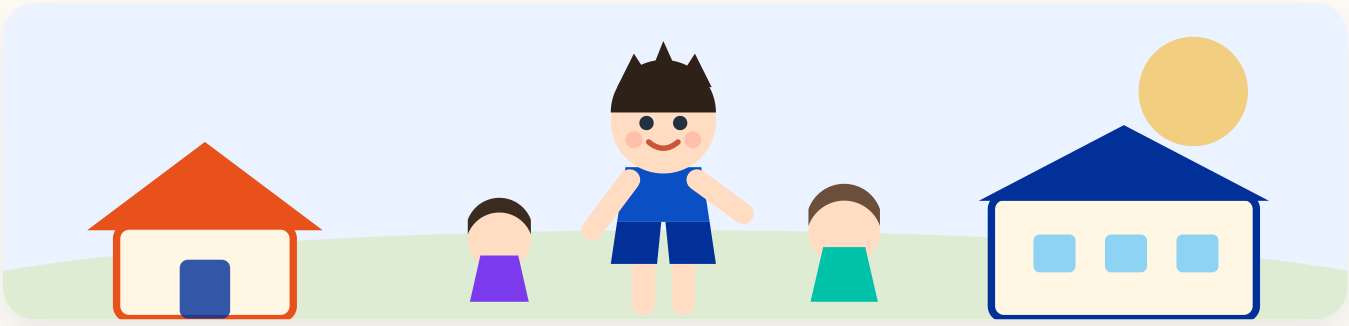
GROWTH SERIES · 成长系列 · 10 本阶梯（当前第 140 本）

Impact English Library™ · **冲击波英语图书馆**

冲击波教育研究院 出品

微书正文 · 主课文

A1-140 Growing stronger



Impy and his friends are learning about growing stronger. They want to be healthy, happy, and kind. They eat healthy food. They exercise every day. They sleep well and rest. They try new things. They never give up.

中文对照 · Impy 和朋友们正在学着让自己变强大。他们想变得健康、快乐，又善良。他们吃健康的食物。他们每天都运动。他们睡得好，也懂得休息。他们愿意去尝试新的事情。**他们从不放弃。**

READ ALOUD **朗读节奏 · 斜杠处停顿**

Impy and his friends are learning about growing stronger. / They want to be healthy, happy, and kind. / They eat healthy food. / They exercise every day. / They sleep well and rest. / They try new things. / They never give up.

微书正文 · 主课文

A1-140 Growing stronger

They help each other. The friends say, we grow stronger every day. With a strong body, a positive mind, and a kind heart. Impy is proud of his friends. They are growing stronger together!

中文对照 · 他们互相帮助。朋友们说：我们每天都在变强。身体强壮，心态阳光，心地善良。Impy 为朋友们感到骄傲。**他们一起变得越来越强大！**

READ ALOUD **朗读节奏 · 斜杠处停顿**

They help each other. / The friends say, we grow stronger every day. / With a strong body, a positive mind, and a kind heart. / Impy is proud of his friends. / They are growing stronger together!

PHONICS **语音要点 · 3 个小提醒**

- /e/ they · healthy · exercise
- /n/ want · kind
- 连读 they · want · healthy

72	12	6.0	11	1
词数 WORDS	句数 SENTENCES	平均句长 AVG	最长句 MAX	段落 PARAGRAPH

核心词汇 · 8 词

A1 Core Vocabulary · 8 Words from This Book

T **they**
/ðeɪ/
他们

W **want**
/wɒnt/
想要

H **healthy**
/ˈhelθi/
健康的

H **happy**
/ˈhæpi/
开心的

K **kind**
/kaɪnd/
善良的

E **eat**
/iːt/
吃

F **food**
/fuːd/
食物

E **exercise**
/ˈeksəsaɪz/
锻炼

词汇说明 · 这 8 个词全部出自本册正文，孩子听完朗读就能在课文里逐个指出来。**they / want** 是本册最常出现的两个词，**exercise** 是本册的关键词——锻炼。不要求拼写，先做到「听得懂、说得出」。

本课高频句型 · 3 个可迁移句式

They want to — They want to be healthy, happy, and kind

They eat healthy — They eat healthy food

They exercise every — They exercise every day

阅读理解 • 3 题

Literal · Inferential · Reflective

1 事实题 LITERAL

What happens at the beginning?

故事一开始发生了什么？（答案就在课文第一句里，找一找。）

2 信息题 INFERENTIAL

What does Impy say at the end?

最后一句话，Impy 说的是什么？（答案就在课文最后一句里。）

3 思考题 REFLECTIVE

What about you? Tell us in your own words.

那你自己呢？今天有没有像 Impy 一样门框上的身高线又高了一点？（没有标准答案，说出自己的真实生活就好。）

先唤醒 · 再互动 · 最后回应

练说三级台阶 · Awaken · Interact · Respond

LEVEL 1 跟读 Awaken · 唤醒

Repeat after me. 听一句，跟一句。

They want to be healthy, happy, and kind

They exercise every day

Growing stronger

LEVEL 2 替换练习 Interact · 互动

They eat healthy food → 换一个词，说一句新的。

> 为什么叫「互动」？这一级，孩子开始与听到的词进行最初步的互动：**句子主干不变，只去思考替换那个可以灵活变化的单词**。这种轻度的「主干不变之替换魔法」，就是互动的开始——孩子在开口的瞬间思考，从而形成**结构性记忆痕迹**：记住的不是一句孤零零的话，而是一个可以无限生长的句型。

They eat healthy food

They sleep well and rest

They never give up

LEVEL 3 个人表达 Respond · 回应

What about you? Growing stronger

Growing stronger

They want to be healthy, happy, and kind

They try new things

家长引导 · 这三级台阶就是 AIR 方法：**先唤醒**（听懂）→ **再互动**（模仿）→ **最后回应**（说出自己的生活）。 Level 1 只要求跟读出声；Level 2 主干不变、只换一个词，是孩子与语言最初步的互动，帮孩子形成结构性记忆痕迹；Level 3 让孩子说自己的真实生活。 全书只用启蒙阶段最稳的几种说法：**I try / I practice / I can / I will**。建议每天 5 分钟，先听后说，不纠正发音、不打断。

成长任务 · 四步

Think · Speak · Act · Reflect

THINK

想一想 Think

今天，我做了哪一件「一开始不会、后来会了」的小事？（比如：门框上的身高线又高了一点。）

SPEAK

说一说 Speak

对家人大声说一句：**The friends say,**（朋友们说：）

ACT

做一做 Act

把今天学会的那件小事再做一遍，然后大声说一句：**They want to be healthy, happy, and kind**

REFLECT

反思 Reflect

今天我往前长了一点点吗？给自己画一颗星星 ⭐ 吧。

THIS WEEK I WILL · 本周成长承诺

Today I will say: "Growing stronger."

今天我要说：变得更强大。

成长价值 · 本书属成长系列第一阶梯「成长意识」。孩子先要知道：**Impy and his friends are learning about growing stronger**——这是所有成长的起点。 任务不评判对错，只鼓励「今天比昨天进步一点点」。

家长参考答案 · 使用说明

Answer Key & 30-Second Guide · A1-140

今晚 3 分钟，只做三件事： ① **看图** —— 让孩子说说图上是谁、在做什么； ② **听音** —— 扫码进在线版，跟着把 12 句听完（57.29 秒，可点某一句单独复读）； ③ **开口** —— 合上页面，说一句 *They eat healthy food.*，或用中文讲讲自己今天做到的一件难事。 不用背单词，不用打卡，不用把题做完。**听懂了、肯开口，这一本就算读完了。**

READING TASKS · 三道理解题参考答案

1 事实题 LITERAL

They want to be healthy, happy, and kind

他们想变得健康、快乐，又善良。

题目：What happens at the beginning?

2 信息题 INFERENTIAL

The friends say,

朋友们说：。

题目：What does Impy say at the end?

3 思考题 REFLECTIVE

They exercise every day

他们每天都运动。

题目：What about you? Tell us in your own words.

12 句课文中英对照见本册第 02–03 页「微书正文 · 主课文」，这里不再重复。 第 04 页有 8 个核心词与音标，第 06 页是练说三级台阶（AIR：先唤醒 · 再互动 · 最后回应），第 07 页是成长任务四步。

ONLINE VERSION · 在线版

朗读 / 逐句点读 / 答案折叠 / Impy Radio 播客 / 巩固动画 / 三关通关挑战，都在在线版里。

https://ilaa.online/reading/microbooks/a1/book140-erm39/

微信扫一扫或输入网址直接打开，**无需登录、无需兑换码**。

手机打开会自动适配屏幕，可直接点读、听播客、做通关挑战。