Impact English Library™ · GROWTH SERIES 成长系列

A1

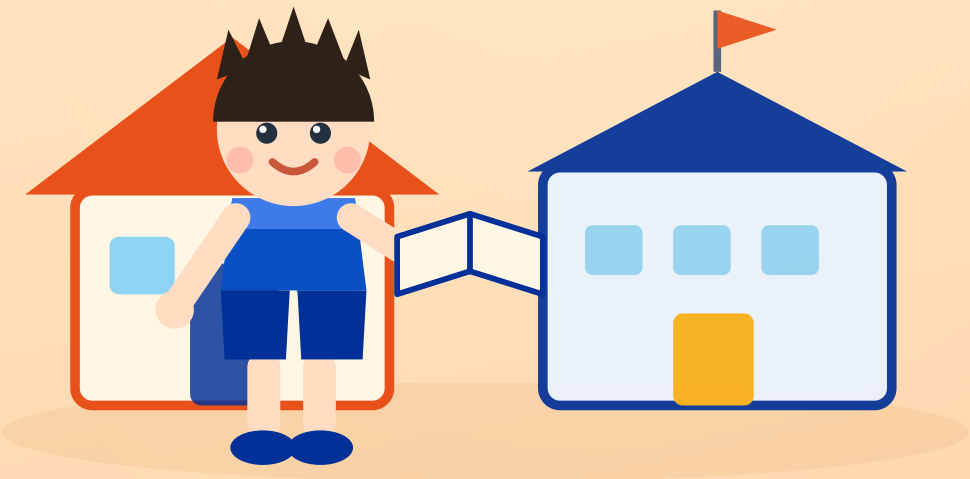
CEFR A1

Our amazing body

我们奇妙的身体

BOOK 108 · 成长关键词 Wonder · Our amazing body

Reading → Thinking → Speaking → Growing



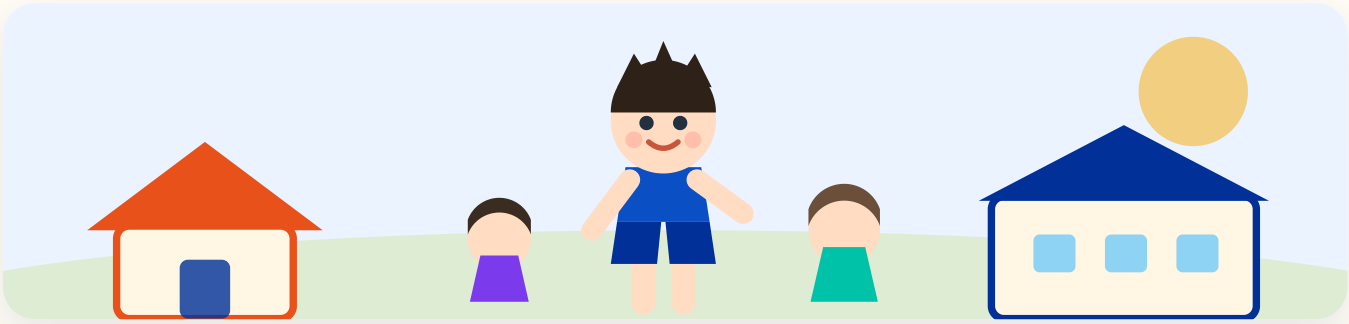
第一阶梯 · 成长意识 Growth Mindset

认识自己 · 愿意成长 · 相信自己每天都能进步

GROWTH SERIES · 成长系列 · 10 本阶梯（当前第 108 本）

微书正文 · 主课文

A1-108 Our amazing body



Our amazing body take care of your body. It takes care of you. Our body is amazing. We have a head. A body and two arms. We have two legs to walk and run. Our heartbeats every day. It sends blood to all parts of our body.

中文对照 · 我们惊人的身体照顾你的身体。它照顾你。我们的身体太棒了。我们有头了。一个身体和两只胳膊。我们有两条腿走路和跑步。我们的心跳每一天。**它将血液输送到我们身体的各个部位。**

READ ALOUD **朗读节奏 · 斜杠处停顿**

Our amazing body take care of your body. / It takes care of you. / Our body is amazing. / We have a head. / A body and two arms. / We have two legs to walk and run. / Our heartbeats every day. / It sends blood to all parts of our body.

微书正文 · 主课文

A1-108 Our amazing body

We have lungs to breathe. We breathe in fresh air. We have a stomach. It helps us digest food. We have strong bones. They help us stand and move. Our brain helps us think and learn. We must sleep eat healthy food and exercise.

中文对照 · 我们有肺可以呼吸。我们呼吸新鲜空气。我们有胃。它帮助我们消化食物。我们有强壮的骨骼。它们帮助我们站立和移动。我们的大脑帮助我们思考和学习。**我们必须睡觉吃健康的食物和锻炼。**

READ ALOUD **朗读节奏 · 斜杠处停顿**

We have lungs to breathe. / We breathe in fresh air. / We have a stomach. / It helps us digest food. / We have strong bones. / They help us stand and move. / Our brain helps us think and learn. / We must sleep eat healthy food and exercise.

微书正文 · 主课文

A1-108 Our amazing body

When we take care of our body. Our body takes care of us. Impa says I will drink more water. Impa says I will eat more fruits. Impet says I will exercise every day. Chong Chong says. Let's be healthy together.

中文对照 · 当我们照顾好自己的身体。我们的身体照顾我们。Impa说我会多喝水。Impa说我要多吃水果。Impete说我每天都会锻炼。Chong Chong说。**让我们一起健康。**

READ ALOUD **朗读节奏 · 斜杠处停顿**

When we take care of our body. / Our body takes care of us. / Impa says I will drink more water. / Impa says I will eat more fruits. / Impet says I will exercise every day. / Chong Chong says. / Let's be healthy together.

PHONICS **语音要点 · 3 个小提醒**

/ɔː/ walk · all

/r/ run · breathe · fresh

连读 body · amazing · walk

132	23	5.7	9	1
词数 WORDS	句数 SENTENCES	平均句长 AVG	最长句 MAX	段落 PARAGRAPH

核心词汇 · 8 词

A1 Core Vocabulary · 8 Words from This Book

B **body**
/ˈbɒdi/
身体

A **amazing**
/əˈmeɪzɪŋ/
了不起的

W **walk**
/wɔːk/
走

R **run**
/rʌn/
跑

A **all**
/ɔːl/
全部

P **parts**
/pɑːts/
部分

B **breathe**
/briːð/
呼吸

F **fresh**
/freʃ/
新鲜的

词汇说明 · 这 8 个词全部出自本册正文，孩子听完朗读就能在课文里逐个指出来。**body / amazing** 是本册最常出现的两个词，**fresh** 是本册的关键词——新鲜的。不要求拼写，先做到「听得懂、说得出」。

本课高频句型 · 3 个可迁移句式

We have a — We have a head

We have two — We have two legs to walk and run

We have lungs — We have lungs to breathe

阅读理解 · 3 题

Literal · Inferential · Reflective

1 事实题 LITERAL

What happens at the beginning?

故事一开始发生了什么？（答案就在课文第一句里，找一找。）

2 信息题 INFERENTIAL

What does Impy say at the end?

最后一句话，Impy 说的是什么？（答案就在课文最后一句里。）

3 思考题 REFLECTIVE

What about you? Tell us in your own words.

那你自己呢？今天有没有像 Impy 一样跑完步摸着自己的心跳？（没有标准答案，说出自己的真实生活就好。）

先唤醒 · 再互动 · 最后回应

练说三级台阶 · Awaken · Interact · Respond

LEVEL 1 跟读 Awaken · 唤醒

Repeat after me. 听一句，跟一句。

- Our body is amazing
- A body and two arms
- Our amazing body take care of your body

LEVEL 2 替换练习 Interact · 互动

We have a head → 换一个词，说一句新的。

> 为什么叫「互动」？这一级，孩子开始与听到的词进行最初步的互动：**句子主干不变，只去思考替换那个可以灵活变化的单词**。这种轻度的「主干不变之替换魔法」，就是互动的开始——孩子在开口的瞬间思考，从而形成**结构性记忆痕迹**：记住的不是一句孤零零的话，而是一个可以无限生长的句型。

- We have a head
- We have two legs to walk and run
- It sends blood to all parts of our body

LEVEL 3 个人表达 Respond · 回应

What about you? Our amazing body take care of your body

- Our amazing body take care of your body
- Our body is amazing
- Our heartbeats every day

家长引导 · 这三级台阶就是 AIR 方法：**先唤醒**（听懂）→ **再互动**（模仿）→ **最后回应**（说出自己的生活）。 Level 1 只要求跟读出声；Level 2 主干不变、只换一个词，是孩子与语言最初步的互动，帮孩子形成结构性记忆痕迹；Level 3 让孩子说自己的真实生活。 全书只用启蒙阶段最稳的几种说法：**I try / I practice / I can / I will**。建议每天 5 分钟，先听后说，不纠正发音、不打断。

成长任务 · 四步

Think · Speak · Act · Reflect

THINK

想一想 Think

今天，我做了哪一件「一开始不会、后来会了」的小事？（比如：跑完步摸着自己的心跳。）

SPEAK

说一说 Speak

对家人大声说一句：**We breathe in fresh air**（我们呼吸新鲜空气）

ACT

做一做 Act

把今天学会的那件小事再做一遍，然后大声说一句：**Our body is amazing**

REFLECT

反思 Reflect

今天我往前长了一点点吗？给自己画一颗星星 ⭐ 吧。

THIS WEEK I WILL · 本周成长承诺

Today I will say: "Our amazing body take care of your body."

今天我要说：我们惊人的身体照顾你的身体。

成长价值 · 本书属成长系列第一阶梯「成长意识」。孩子先要知道：**It takes care of you**——这是所有成长的起点。 任务不评判对错，只鼓励「今天比昨天进步一点点」。

家长参考答案 · 使用说明

Answer Key & 30-Second Guide · A1-108

今晚 3 分钟，只做三件事： ① **看图** —— 让孩子说说图上是谁、在做什么； ② **听音** —— 扫码进在线版，跟着把 23 句听完（82.93 秒，可点某一句单独复读）； ③ **开口** —— 合上页面，说一句 *Our body is amazing.*，或用中文讲讲自己今天做到的一件难事。 不用背单词，不用打卡，不用把题做完。**听懂了、肯开口，这一本就算读完了。**

READING TASKS · 三道理解题参考答案

1 事实题 LITERAL

Our body is amazing

我们的身体太棒了。

题目：What happens at the beginning?

2 信息题 INFERENTIAL

We breathe in fresh air

我们呼吸新鲜空气。

题目：What does Impy say at the end?

3 思考题 REFLECTIVE

A body and two arms

一个身体和两只胳膊。

题目：What about you? Tell us in your own words.

23 句课文中英对照见本册第 02–04 页「微书正文 · 主课文」，这里不再重复。 第 05 页有 8 个核心词与音标，第 07 页是练说三级台阶（AIR：先唤醒 · 再互动 · 最后回应），第 08 页是成长任务四步。

ONLINE VERSION · 在线版

朗读 / 逐句点读 / 答案折叠 / Impy Radio 播客 / 巩固动画 / 三关通关挑战，都在在线版里。

https://ilaa.online/reading/microbooks/a1/book108-8aqej/

微信扫一扫或输入网址直接打开，**无需登录、无需兑换码**。

手机打开会自动适配屏幕，可直接点读、听播客、做通关挑战。