Impact English Library™ · GROWTH SERIES 成长系列

A0

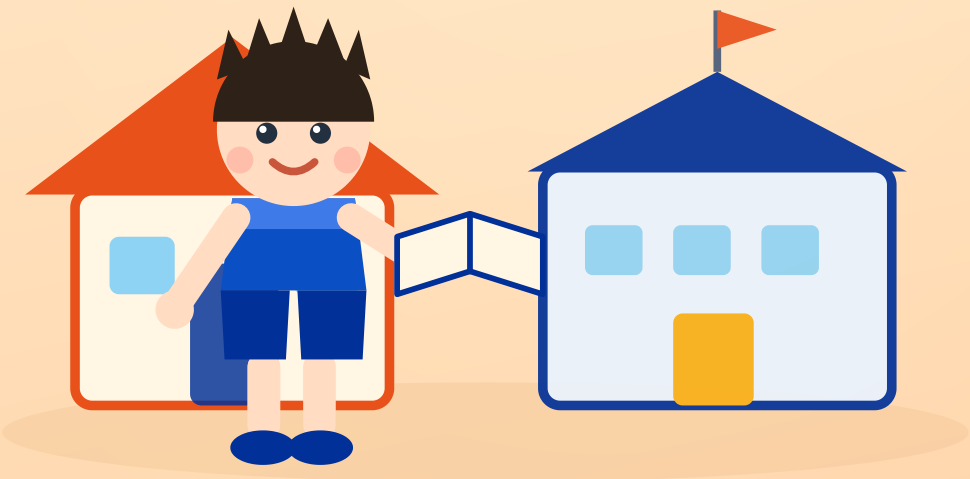
CEFR PRE-A1

# I Can Do Hard Things

## 我能做到难的事

BOOK 002 · 成长关键词 Brave · I can do hard things

Reading → Thinking → Speaking → Growing



第一阶梯 · 成长意识 Growth Mindset

认识自己 · 愿意成长 · 相信自己每天都能进步

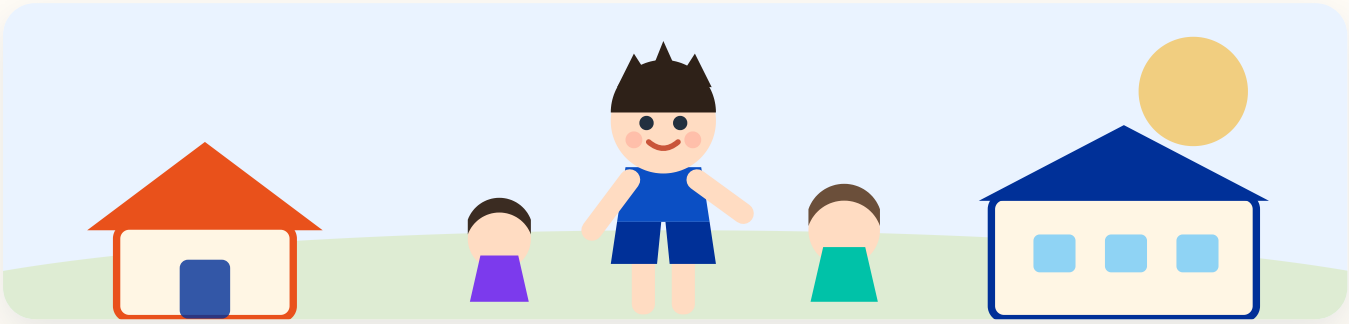
GROWTH SERIES · 成长系列 · 10 本阶梯（当前第 2 本）

Impact English Library™ · 冲击波英语图书馆

冲击波教育研究院 出品

# 微书正文 · 主课文

## A0-002 I Can Do Hard Things



I try new things. I do not give up. I practice every day. I ask for help. I learn from mistakes. I can do hard things. I am proud of myself. I will be better tomorrow.

**中文对照** · 我尝试新事物。我不会放弃。我每天都练习。我会寻求帮助。我从错误中学习。我能做到困难的事。我为自己感到骄傲。**我明天会更好。**

READ ALOUD **朗读节奏 · 斜杠处停顿**

I try new things. / I do not give up. / I practice every day. / I ask for help. / I learn from mistakes. / I can do hard things. / I am proud of myself. / I will be better tomorrow.

PHONICS **语音要点 · 3 个小提醒**

- /aɪ/ try · I · my
- /p/ practice · proud
- 连读 give up · ask for

| 36 | 8 | 4.5 | 5 | 1 |
|---|---|---|---|---|
| 词数 WORDS | 句数 SENTENCES | 平均句长 AVG | 最长句 MAX | 段落 PARAGRAPH |

# 核心词汇 · 8 词

## A0 Core Vocabulary · 8 Words from This Book

T
**try**
/traɪ/
尝试

H
**hard**
/hɑːd/
难的

N
**new**
/njuː/
新的

P
**practice**
/ˈpræktɪs/
练习

H
**help**
/help/
帮助

L
**learn**
/lɜːn/
学习

M
**mistake**
/mɪˈsteɪk/
错误

P
**proud**
/praʊd/
骄傲的

**词汇说明** · 这 8 个词全部出自本册正文，孩子听完朗读就能在课文里逐个指出来。try / new / hard 是「尝试」主题词，practice / learn 是成长动作，proud 是本册最温暖的一个词——为自己骄傲。不要求拼写，先做到「听得懂、说得出」。

**本课高频句型 · 3 个可迁移句式**

I try — I try new things.

I practice — I practice every day.

I am proud of — I am proud of myself.

# 阅读理解 · 3 题

Literal · Inferential · Reflective

1 事实题 LITERAL

## Who tries new things?

谁在尝试新事物？（答案就在课文第一句里，找一找。）

2 信息题 INFERENTIAL

## What does Impy do when the slide is too high?

滑梯太高、爬到一半不敢动的时候，Impy 怎么做？（找一找带 practice 的句子。）

3 思考题 REFLECTIVE

## What hard thing do you want to try?

你想尝试什么难的事？（没有标准答案，说出自己的心里话就好。）

# 先唤醒 · 再互动 · 最后回应

练说三级台阶 · Awaken · Interact · Respond

## LEVEL 1 跟读 Awaken · 唤醒

**Repeat after me. 听一句，跟一句。**

- I try new things.
- I practice every day.
- I can do hard things.

## LEVEL 2 替换练习 Interact · 互动

**I try new things. → 换一个词，说一句新的。**

> 为什么叫「互动」？这一级，孩子开始与听到的词进行最初步的互动：**句子主干不变，只去思考替换那个可以灵活变化的单词**。这种轻度的「主干不变之替换魔法」，就是互动的开始——孩子在开口的瞬间思考，从而形成**结构性记忆痕迹**：记住的不是一句孤零零的话，而是一个可以无限生长的句型。

- I try new games.
- I try new foods.
- I learn from mistakes.

## LEVEL 3 个人表达 Respond · 回应

**What hard thing do you want to try?**

- I ask for help.
- I am proud of myself.
- I will be better tomorrow.

**家长引导** · 这三级台阶就是 AIR 方法：**先唤醒**（听懂）→ **再互动**（模仿）→ **最后回应**（说出自己的生活）。 Level 1 只要求跟读出声；Level 2 主干不变、只换一个词，是孩子与语言最初步的互动，帮孩子形成结构性记忆痕迹；Level 3 让孩子说自己的真实生活。 全书只用启蒙阶段最稳的几种说法：**I try / I practice / I can / I will**。建议每天 5 分钟，先听后说，不纠正发音、不打断。

# 成长任务 • 四步

Think · Speak · Act · Reflect

THINK

## 想一想 Think

今天，我尝试了什么新的事情？（比如：第一次自己穿衣服、一个新游戏的新玩法。）

SPEAK

## 说一说 Speak

对家人大声说一句：**I can do hard things.**（我能做到困难的事！）

ACT

## 做一做 Act

挑一件你觉得难的小事，练习十分钟，再大声说一句：**I practice every day.**

REFLECT

## 反思 Reflect

今天我勇敢尝试了吗？给自己画一颗星星 ⭐ 吧。

THIS WEEK I WILL · 本周成长承诺

**Today I will try new things and I will not give up.**

今天我会尝试新事物，并且不会放弃。

**成长价值** • 本书属成长系列第一阶梯「成长意识」。孩子先要知道：**我能做到难的事**——这是所有成长的起点。 任务不评判对错，只鼓励「今天比昨天进步一点点」。

# 家长参考答案 · 使用说明

## Answer Key & 30-Second Guide · A0-002

**今晚 3 分钟，只做三件事：** ① **看图** —— 让孩子说说图上是谁、在做什么； ② **听音** —— 扫码进在线版，跟着把 8 句听完（42.89 秒，可点某一句单独复读）； ③ **开口** —— 合上页面，说一句 *I practice every day.*，或用中文讲讲自己今天做到的一件难事。 不用背单词，不用打卡，不用把题做完。**听懂了、肯开口，这一本就算读完了。**

### READING TASKS · 三道理解题参考答案

**1** 事实题 LITERAL

**Impy tries new things.**

Impy 尝试新事物。

题目：Who tries new things?

**2** 信息题 INFERENTIAL

**He practices every day and does not give up.**

他每天都练习，而且不会放弃。

题目：What does Impy do when the slide is too high?

**3** 思考题 REFLECTIVE

**I want to try... I can do hard things.**

我想尝试……我能做到困难的事。

题目：What hard thing do you want to try?

**8 句课文中英对照**见本册第 02 页「微书正文 · 主课文」，这里不再重复。 第 03 页有 8 个核心词与音标，第 05 页是练说三级台阶（AIR：先唤醒 · 再互动 · 最后回应），第 06 页是成长任务四步。

ONLINE VERSION · 在线版

朗读 / 逐句点读 / 答案折叠 / Impy Radio 播客 / 巩固动画 / 三关通关挑战，都在在线版里。

**https://ilaa.online/reading/microbooks/a0/book002-bvkbb/**

微信扫一扫或输入网址直接打开，**无需登录、无需兑换码**。

手机打开会自动适配屏幕，可直接点读、听播客、做通关挑战。